

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальных дистанционных спортивных соревнованиях «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений - детских садов г. Балаково

1. Цели и задачи

- Популяризация здорового образа жизни и занятий спортом детей дошкольного возраста.
- Развивать физические качества (быстрота, ловкость, сила, выносливость).
- Воспитывать чувство ответственности, сопереживания, соперничества и коллективизма.
- Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации тренировочной и соревновательной деятельности.

2. Участники Соревнований

К участию в Соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений 5-7 лет. Команда состоит из 6 человек, в том числе 4 детей (2 мальчика и 2 девочки) и 2 педагога: инструктор (воспитатель) по физической культуре и помощник инструктора. В состав команды должны входить воспитанники одного образовательного учреждения.

3. Программа Соревнований

В соревнованиях принимают участие все члены команды. Участникам команды предлагается выполнить тестовые задания, определяющие уровень физической подготовленности детей. Задания состоят из упражнений, которые включены в основные программы по физическому воспитанию дошкольников. Для определения общего результата тестирования уровня физической подготовленности результаты каждого упражнения переводятся в баллы и суммируются (табл.)

Прыжки через скакалку. Ребёнку предлагается выполнить, как можно больше прыжков на двух ногах через короткую скакалку за 30 сек. Количество выполненных прыжков заносится в протокол.

Метание набивного мешочка в вертикальную цель (удобной рукой). Метание в цель диаметром 50 см, высота до центра цели – 1,5 м с расстоянием 3 м., выполняется методом от плеча. В протокол заносится число попаданий в обруч из 5 попыток.

Отбивание мяча от пола. Ребёнку предлагается отбивать мяч (D=20) от пола удобной рукой на протяжении 30 сек. Фиксируется количество

ударов об пол. При потере мяча, ребёнок подбирает мяч и снова выполняет отбивание до истечения времени. Разрешается небольшое продвижение ребёнком в сторону мяча. Оценивается правильная стойка (в слегка согнутом положении, одна нога впереди другой) и техника ударов мяча об пол (движения пальцев и руки больше похожи на толчок, чем на удар). В протокол заносится общее количество ударов об пол за 30 секунд, при соблюдении техники выполнения.

Прыжок в длину с места. Ребёнку предлагается выполнить прыжок в длину с места. Для определения результаты будут использованы бальные зоны (табл.)

Бросок набивного мяча. Ребёнку предлагается выполнить бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы. Для определения результаты будут использованы бальные зоны (табл.)

Распределение результатов выполнения упражнений по баллам

Мальчики

Тест	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Прыжки через короткую скакалку 30 секунд (количество раз)	0	1	2-4	5-8	9-11	12 и >
Метание в вертикальную цель (количество раз из 5 попыток)	0	1	2	3	4	5
Отбивание мяча удобной рукой за 30 секунд (количество раз)	0	1-3	4-17	18-30	31-43	44 и >
Прыжок в длину с места (бальная зона)	---	---	Синяя зона (109 – 100 см.)	Зеленая зона (124 – 110 см)	Желтая зона (139 – 125 см)	Красная зона (свыше 140 см.)
Бросок набивного мяча в длину (бальная зона)	---	---	Синяя зона (300 – 349 см.)	Зеленая зона (350 – 399 см)	Желтая зона (400 – 449 см)	Красная зона (свыше 450 см.)

Девочки

Тест	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Прыжки через короткую скакалку 30 секунд (количество раз)	0	1-4	5-13	14-22	23-30	31 и >
Метание в вертикальную цель (количество раз из 5 попыток)	0	1	2	3	4	5
Отбивание мяча удобной рукой за 30 секунд (количество раз)	0	1-3	4-13	14-21	22-29	30и >

Прыжок в длину с места (бальная зона)	---	---	Синяя зона (109 – 100 см.)	Зеленая зона (124 – 110 см)	Желтая зона (139 – 125 см)	Красная зона (свыше 140 см.)
Бросок набивного мяча в длину (бальная зона)	---	---	Синяя зона (300 – 349 см.)	Зеленая зона (350 – 399 см)	Желтая зона (400 – 449 см)	Красная зона (свыше 450 см.)

4. Условия участия в соревнованиях

Задания выполняются методом круговой тренировки (подряд одно задание за другим). Инструктор по физической культуре сопровождает участника и комментирует результат выполнения задания (озвучивает кол-во баллов или цветовую зону). Помощник инструктора выполняет видеосъемку таким образом, чтобы было видно все задание и выполнение его ребенком. Выполнение всех заданий одним ребенком должны быть записаны одним дублем без монтажа и пауз.

Оборудование зала и требования к инвентарю описаны в Приложении 1.

Образец видеоматериала будет размещен на специальной вкладке на сайте МАДОУ детский сад №65 г. Балаково Саратовской области - <http://dou65balakowo.ucoz.ru/>

5. Порядок предоставления материала

Видеоматериалы (4 видео по количеству детей) загружаются на виртуальный диск электронной почты дошкольного образовательного учреждения (Яндекс. Диск или Облако). Инструкция по размещению материала – Приложение 2. Ссылки на данные видеоматериалы присылаются на электронную почту организаторов соревнований balakovo.sport.dou@yandex.ru

Для просмотра материалов и судейства соревнований ссылки будут размещены на специальной вкладке на сайте МАДОУ детский сад №65 г. Балаково Саратовской области - <http://dou65balakowo.ucoz.ru/>

6. Судейство соревнований

Итоги соревнований подводятся по 3 «кустам» согласно территориальному признаку (жил. город, середина, новые районы). Судейство соревнований осуществляется так же по территориальному признаку инструкторами по физической культуре, предварительно подавшими заявку в Оргкомитет. Судейство осуществляется дистанционно – судья просматривает видеоматериал, размещенный на специальной вкладке на сайте МАДОУ детский сад №65 - <http://dou65balakowo.ucoz.ru/> и выставляет баллы в протокол (Приложение 3). После этого протокол направляется в оргкомитет для подведения итогов соревнований.

7. Оргкомитет соревнований

Для организации и проведения соревнований создается оргкомитет. В его задачу входит координация деятельности участников соревнований, осуществление согласованной политики в проведении соревнований.

Оргкомитет определяет порядок и форму, место и дату проведения соревнований, список участников, утверждает состав судейской коллегии.

Состав оргкомитета:

1. Осотова Л.В. – консультант Комитета образования АБМР;
2. Гусева Ю.В. – инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад №14;
3. Куракова А.А. - инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад №65.

Главные судьи:

Солдатова Е.В. – и.о. председателя Комитета образования АБМР;
Ступак И.Ю. - заместитель председателя Комитета образования АБМР.

8. Сроки проведения соревнований

- Заявки на участие в соревнованиях подаются до 06 февраля 2023г. (Приложение 4) – формат PDF или JDG с печатью руководителя ДОУ
- Заявки на судейство в соревнованиях до 06 февраля 2023г. (Приложение 5) - формат PDF или JDG с печатью руководителя ДОУ
- Предоставление ссылок на видеоматериалы – с 13 по 17 февраля 2023г.
- Работа судейской коллегии - с 20 по 27 февраля 2023г.
- Подведение итогов – 28 февраля 2023г.

9. Подведение итогов и награждение победителей

Победитель и призеры соревнований награждаются дипломами Комитета образования администрации Балаковского муниципального района, участникам - вручаются Сертификаты.

Оборудование зала и требования к инвентарю

1. Прыжки через скакалку.

Скакалка удобной длины для ребенка

2. Метание набивного мешочка в вертикальную цель (удобной рукой).

Набивной мешочек 200 гр.

Обруч D=50 см.

Стойки для крепления обруча на высоте 1,5 м.

Линия стартовой разметки

3. Отбивание мяча от пола.

Мяч D=20 см.

4. Прыжок в длину с места.

Разметка выполняется на линолеуме, ковре, либо коврик для прыжков.

От стартовой линии закрепляется мерная лента. Далее разметка выполняется цветной изолентой либо тонкой цветной пленкой

Стартовая линия – 0 см.

Синяя линия на расстоянии 100 см.

Зеленая линия на расстоянии 110 см.

Желтая линия на расстоянии 125 см.

Красная линия на расстоянии 140 см.

5. Бросок набивного мяча.

Разметка выполняется на линолеуме, ковре, либо коврик для прыжков.

От стартовой линии закрепляется мерная лента. Далее разметка выполняется цветной изолентой либо тонкой цветной пленкой

Стартовая линия – 0 см.

Синяя линия на расстоянии 300 см.

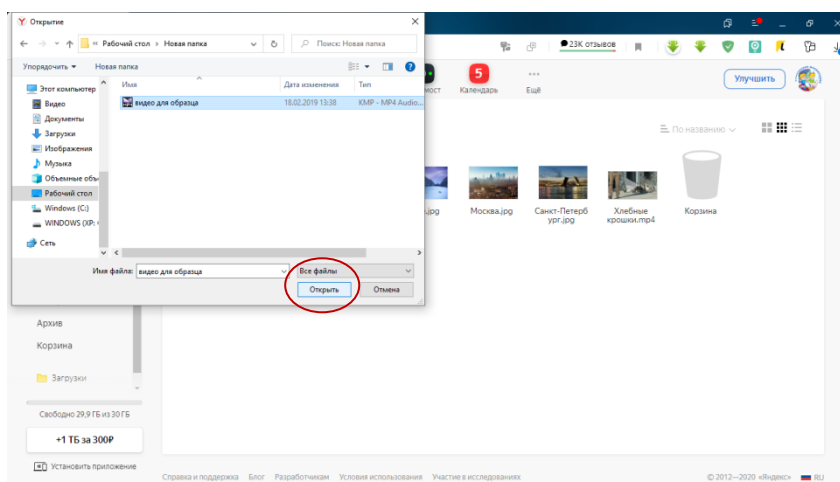
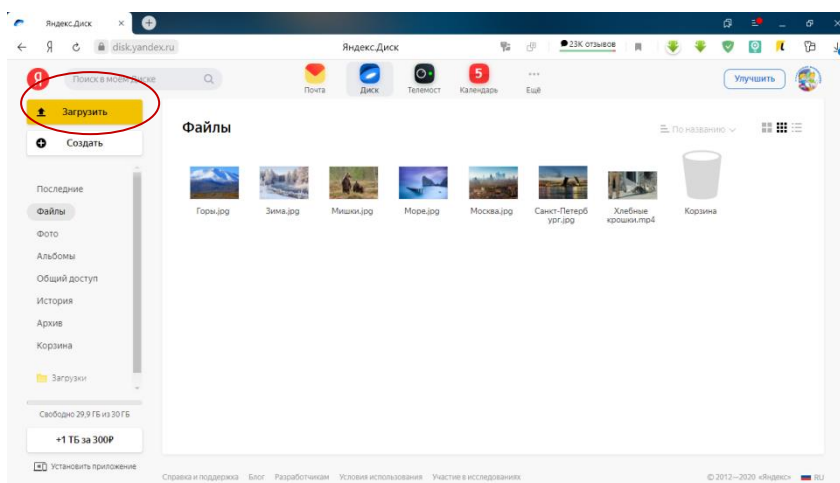
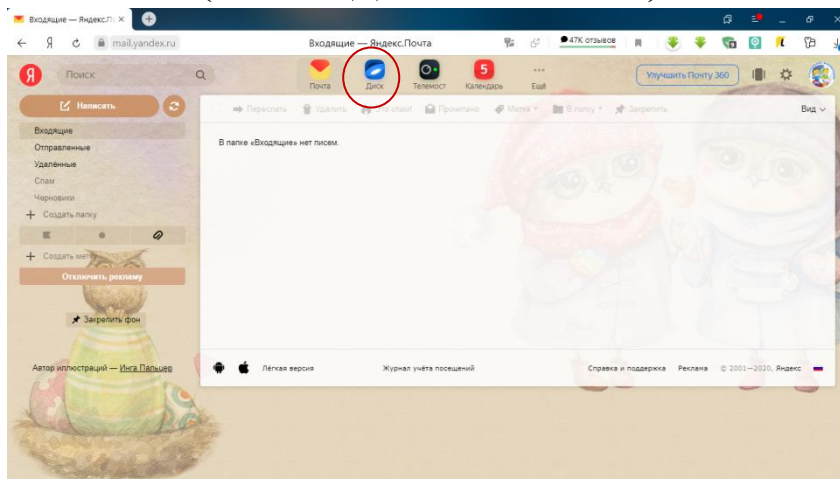
Зеленая линия на расстоянии 350 см.

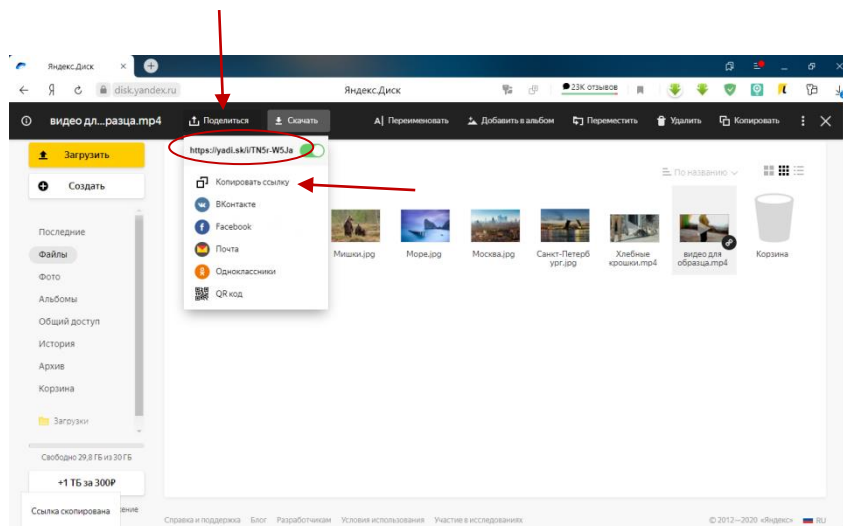
Желтая линия на расстоянии 400 см.

Красная линия на расстоянии 450 см.

Все этапы должны быть в разных местах для обеспечения условий метода круговой тренировки.

Инструкция по размещению видеоматериала на виртуальном диске электронной почты дошкольного образовательного учреждения (Яндекс. Диск или Облако)





Копируем ссылку и вставляем в письмо и отправляем в оргкомитет на почту balakovo.sport.dou@yandex.ru

ПРОТОКОЛ
муниципальных дистанционных спортивных соревнований
«Быстрее. Выше. Сильнее»

Инструктор по физической культуре _____

МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
Итого							
МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
Итого							
МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
Итого							
МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
Итого							

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

В оргкомитет муниципальных дистанционных спортивных соревнований «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений - детских садов г. Балаково.

ЗАЯВКА

Прошу включить в состав соревнований воспитанников детского сада № ____ в составе 6 человек в возрасте 5-7 лет:

№ п/п	Ф.И. ребёнка	Дата рождения
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Инструктор по физической культуре _____

Помощник инструктора _____

Заведующий МАДОУ
детский сад № _____

Ф.И.О.

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

В оргкомитет муниципальных дистанционных спортивных соревнований «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений - детских садов г. Балаково.

ЗАЯВКА

Прошу включить в состав судейской коллегии инструктора по физической культуре _____
МАДОУ детский сад № _____

Заведующий МАДОУ
детский сад № _____

Ф.И.О.