

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ПО РАЗВИТИЮ СОЦИАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ

СОЦИАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Социальная зрелость – умение ребенка строить отношения со своими сверстниками и умение с ними общаться, а также он должен понимать и исполнять особую роль ученика. Эти умения должны быть уже сформированы. Когда ребенок социально не зрел, то у него и доска плохая, и Петя помешал, то есть, виноваты все, только не он. Он боится, что его будут ругать, оценивать в негативной форме. И ребенок вынужден защищаться. Такому ребенку нужна помощь – принятие таким, какой он есть. Уважение и доверие к ребенку должны определять позицию родителей. Это создаст ребенку ощущение психологического комфорта, защищенности, уверенности в своих силах, поможет пережить самый стрессовый класс. Ведь каждый день нужно быть готовым к урокам, внимательным, выдерживать нагрузку, смену деятельности.

РЕКОМЕНДАЦИИ. Успешность школьной жизни связана с еще одной стороной психологической готовности к школе: умение жить в коллективе, проявлять заботу о других. Как часто в школе между учеником, учителем и сверстниками создается полоса отчуждения. Одна из причин этого явления – неумение ребенка правильно общаться со взрослыми и детьми.

Что же можно сделать, чтобы научить ребенка общаться?

1. Не ограничивайте взаимоотношения ребенка со сверстниками, приглашайте чаще его друзей домой;
2. Отмечайте совместные праздники, участвуйте в активных играх детей;
3. Развивайте умение слушать собеседника, не перебивая его;
4. Признавайте право ребенка на собственное мнение;
5. Обязательно спорьте с детьми, учите их доказывать свою точку зрения;
6. Не стесняйтесь признавать свои ошибки, извиняться перед детьми;
7. Развивайте навыки культурного поведения через личный пример, через игры;
8. Учите ребенка переносить поражения. Учите тому, что неудача – это либо неправильно выбранная цель, либо неправильно выдранные средства;
9. Создайте атмосферу доверия в общении с ребенком: пусть дети имеют возможность говорить о своих проблемах открыто и безбоязненно.
10. Способствуйте повышению реальной самооценки ребенка, через создание ситуаций успеха.

**А ЕЩЕ ВАЖНО:
ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ФРАЗ, КОТОРЫЕ ДОВОЛЬНО ЧАСТО
ИСПОЛЬЗУЕТЕ В ОБЩЕНИИ С ДЕТЬМИ:**

- Вот пойдёшь в школу там тебе ... Ты, наверное, будешь двоечником? *Они могут вызвать чувство тревоги, неверия в свои силы, нежелание идти в школу.*
- Знаешь, как мы будем тебя любить, если ты будешь учиться только на пятёрки. *Родительские притязания основаны не на реальных возможностях сына или дочери, а на неких абстрактных представлениях об идеальном ребёнке. Крах родительских надежд может стать источником детских страданий, привести к потере уверенности в родительской любви, а значит, уверенности в себе.*
- Учись так, чтобы за тебя не приходилось краснеть. *Такому взрослому кажется, что их собственное самоуважение зависит от оценок, которые получает ребёнок. Иными словами взрослый человек, испытывая страх перед «унижением», делает ответственным за свою самооценку ребёнка: «Только от тебя зависит, придётся мне испытывать стыд или нет, ты несёшь ответственность за моё внутреннее состояние». Чувство вины – на ребёнка взваливается бремя двойной нагрузки – психологический груз может стать причиной невроза.*
- Попробуй мне только сделай ещё раз такую глупую ошибку. *Вызывает унижение, заниженную самооценку – может привести к комплексу неполноценности. У ребёнка, которому постоянно угрожают, могут возникнуть враждебные чувства к родителям.*

Психологический смысл поддержки другого человека состоит в том, чтобы, общаясь с ним, давать ему понять, что вы видите позитивные стороны его личности, на которые он может опереться при ошибках и неудачах. Это значит и то, что следует любить ребёнка не за то, что он красивый, умный, а просто так, за то, что он есть.

**ВЫ ПОМОЖЕТЕ ВАШИМ ДЕТЯМ, ЕСЛИ ВАШЕ
ОТНОШЕНИЕ К НИМ БУДЕТ ВКЛЮЧАТЬ:**

1. Принятие.
2. Внимание.
3. Признание (уважение).
4. Одобрение.
5. Теплые чувства.

ВЫ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ ОДНУ ПРОСТУЮ ИСТИНУ:

Образование может сделать ребенка умным, но счастливым делает его только душевное, разумно организованное общение с близкими и любимыми людьми - семьей. В ваших силах создать в семье именно такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему занять достойное место среди одноклассников, чувствовать себя в школе комфортно.