

## Как сделать развод наименее болезненным для ребенка?



**Первое.** Придется сделать над собой усилие и научиться нормально разговаривать с бывшим супругом. На стадии, когда скандалов и криков не удастся избежать, ребенка стоит на время отправить к бабушке. Он сможет вернуться, когда открытые военные действия останутся позади и родители найдут в себе силы заключить перемирие и расстаться цивилизованно.

**Второе.** Всегда стоит беречь чувства ребенка, но важно дать достаточную информацию, потому что дети склонны чувствовать себя ответственными за все трагедии, происходящие в семье. С их точки зрения, причина развода из-за их плохого поведения.

**Третье.** Ради ребенка придется сохранить отношения с бывшим супругом! Уважительные причины, способные помешать регулярному общению ребенка с обоими родителями: один из родителей плохо влияет на ребенка или настраивает его против другого. Если ради счастья и нормального развития психики ребенка оба родителя сумеют вести себя честно, препятствия будут устранены.

**Четвертое.** Объясняя причины развода, ни в коем случае нельзя обвинять другую сторону. Ребенку важна вера в обоих родителей. Когда один из взрослых пытается во всем обвинять другого, мир ребенка рушится во второй раз. В детской системе ценностей папе или маме нужно совершить нечто совершенно жуткое - только тогда он сможет поверить, что они плохие. Даже если временно удастся настроить ребенка против второго родителя, неизвестно, как все это обернется в будущем. В переходном возрасте, когда жизнь так странно и необратимо меняется, превращаясь из детской во взрослую, привычные взгляды тоже меняются и, нередко, на совершенно противоположные. И может случиться, что второй, когда-то отвергнутый родитель, заклеянный как предатель, окажется лучшим другом подростка. А живущий с подростком родитель рискует превратиться во врага.

### **Ребенок должен знать:**

Где и с кем из родителей станет жить, кто из родственников будет чаще других гостить в вашем доме, как часто папа (или мама) будут их видеть. Детям любого возраста важно знать, что папа и мама продолжают их любить и будут всегда о них заботиться.