



АДМИНИСТРАЦИЯ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ

**П Р И К А З**

24 января 2025 г.

№

42

---

г. Балаково

---

**О проведении муниципальных дистанционных спортивных соревнований «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных автономных дошкольных образовательных учреждений – детских садов г.Балаково**

В целях популяризации здорового образа жизни и занятий спортом детей дошкольного возраста, развития физических качеств (быстрота, ловкость, сила, выносливость), воспитания чувства ответственности, сопереживания, коллективизма, способствования развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации тренировочной и соревновательной деятельности

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Руководителям муниципальных дошкольных образовательных учреждений г.Балаково обеспечить участие воспитанников в муниципальных дистанционных спортивных соревнованиях «Быстрее. Выше. Сильнее» в соответствии с Положением (приложение).

2. Утвердить Положение «О проведении муниципальных дистанционных спортивных соревнований «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных автономных дошкольных образовательных учреждений – детских садов г.Балаково».

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя председателя Комитета образования АБМР Воронцову Т.Н.

И.о. председателя  
Комитета образования АБМР

Г.А. Склемина

**Согласовано:**

Заместитель председателя  
Комитета образования АБМР

\_\_\_\_\_ Т.Н. Воронцова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о муниципальных дистанционных спортивных соревнованиях «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений - детских садов г. Балаково

#### 1. Цели и задачи

- Популяризация здорового образа жизни и занятий спортом детей дошкольного возраста.
- Развивать физические качества (быстрота, ловкость, сила, выносливость).
- Воспитывать чувство ответственности, сопереживания, соперничества и коллективизма.
- Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации тренировочной и соревновательной деятельности.

#### 2. Участники Соревнований

К участию в Соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений 5-7 лет. Команда состоит из 6 человек, в том числе 4 детей (2 мальчика и 2 девочки) и 2 педагога: инструктор (воспитатель) по физической культуре и помощник инструктора. В состав команды должны входить воспитанники одного образовательного учреждения.

#### 3. Программа Соревнований

В соревнованиях принимают участие все члены команды. Участникам команды предлагается выполнить тестовые задания, определяющие уровень физической подготовленности детей. Задания состоят из упражнений, которые включены в основные программы по физическому воспитанию дошкольников. Для определения общего результата тестирования уровня физической подготовленности результаты каждого упражнения переводятся в баллы и суммируются (табл.)

**Прыжки через скакалку.** Ребёнку предлагается выполнить, как можно больше прыжков на двух ногах через короткую скакалку за 30 сек. Количество выполненных прыжков заносится в протокол.

**Метание набивного мешочка в вертикальную цель (удобной рукой).** Метание в цель диаметром 50 см, высота до центра цели – 1,5 м с расстоянием 3 м., выполняется методом от плеча. В протокол заносится число попаданий в обруч из 5 попыток.

**Отбивание мяча от пола.** Ребёнку предлагается отбивать мяч (D=20) от пола удобной рукой на протяжении 30 сек. Фиксируется количество ударов об пол. При потере мяча, ребёнок подбирает мяч и снова выполняет отбивание до истечения времени. Разрешается небольшое продвижение ребёнком в сторону мяча. Оценивается правильная стойка (в слегка согнутом положении, одна нога впереди другой) и техника ударов мяча об пол (движения пальцев и руки больше похожи на толчок, чем на удар). В протокол заносится общее количество ударов об пол за 30 секунд, при соблюдении техники выполнения.

**Прыжок в длину с места.** Ребёнку предлагается выполнить прыжок в длину с места. Для определения результата будут использованы бальные зоны (табл.)

**Бросок набивного мяча.** Ребёнку предлагается выполнить бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы. Для определения результата будут использованы бальные зоны (табл.)

## Распределение результатов выполнения упражнений по баллам

### Мальчики

Тест	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Прыжки через короткую скакалку 30 секунд (количество раз)	0	1	2-4	5-8	9-11	12 и >
Метание в вертикальную цель (количество раз из 5 попыток)	0	1	2	3	4	5
Отбивание мяча удобной рукой за 30 секунд (количество раз)	0	1-3	4-17	18-30	31-43	44 и >
Прыжок в длину с места (бальная зона)	---	---	Синяя зона (109 – 100 см.)	Зеленая зона (124 – 110 см)	Желтая зона (139 – 125 см)	Красная зона (свыше 140 см.)
Бросок набивного мяча в длину (бальная зона)	---	---	Синяя зона (300 – 349 см.)	Зеленая зона (350 – 399 см)	Желтая зона (400 – 449 см)	Красная зона (свыше 450 см.)

### Девочки

Тест	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла	5 баллов
Прыжки через короткую скакалку 30 секунд (количество раз)	0	1-4	5-13	14-22	23-30	31 и >
Метание в вертикальную цель (количество раз из 5 попыток)	0	1	2	3	4	5
Отбивание мяча удобной рукой за 30 секунд (количество раз)	0	1-3	4-13	14-21	22-29	30и >
Прыжок в длину с места (бальная зона)	---	---	Синяя зона (109 – 100 см.)	Зеленая зона (124 – 110 см)	Желтая зона (139 – 125 см)	Красная зона (свыше 140 см.)
Бросок набивного мяча в длину (бальная зона)	---	---	Синяя зона (300 – 349 см.)	Зеленая зона (350 – 399 см)	Желтая зона (400 – 449 см)	Красная зона (свыше 450 см.)

#### 4. Условия участия в соревнованиях

Задания выполняются методом круговой тренировки (подряд одно задание за другим). Инструктор по физической культуре сопровождает участника и комментирует результат выполнения задания (озвучивает кол-во баллов или цветовую зону). Помощник инструктора выполняет видеосъемку таким образом, чтобы было видно все задание и выполнение его ребенком. Выполнение всех заданий одним ребенком должны быть записаны одним дублем без монтажа и пауз.

Оборудование зала и требования к инвентарю описаны в Приложении 1.

Образец видеоматериала будет размещен на специальной вкладке на сайте МАДОУ детский сад №65 г. Балаково Саратовской области - <http://dou65balakowo.ucoz.ru/>

#### 5. Порядок предоставления материала

Видеоматериалы (4 видео по количеству детей, 1 видео описание разметки и инвентаря) и согласия родителей помещаются в ОДНУ папку и загружаются на виртуальный диск электронной почты дошкольного образовательного учреждения

(Яндекс. Диск или Облако). Ссылка на данную папку с материалами присылаются на электронную почту организаторов соревнований [balakovo.sport.dou@yandex.ru](mailto:balakovo.sport.dou@yandex.ru)

Для просмотра материалов и судейства соревнований ссылки будут размещены на специальной вкладке на сайте МАДОУ детский сад №65 г.Балаково Саратовской области - <http://dou65balakowo.ucoz.ru/>

## **6. Судейство соревнований**

Итоги соревнований подводятся по 3 «кустам» согласно территориальному признаку (жил. город, середина, новые районы). Судейство соревнований осуществляется так же по территориальному признаку инструкторами по физической культуре, предварительно подавшими заявку в Оргкомитет. Судейство осуществляется дистанционно – судья просматривает видеоматериал, размещенный на специальной вкладке на сайте МАДОУ детский сад №65 - <http://dou65balakowo.ucoz.ru/> и выставляет баллы в протокол (Приложение 2). После этого протокол направляется в оргкомитет для подведения итогов соревнований.

## **7. Оргкомитет соревнований**

Для организации и проведения соревнований создается оргкомитет. В его задачу входит координация деятельности участников соревнований, осуществление согласованной политики в проведении соревнований.

Оргкомитет определяет порядок и форму, место и дату проведения соревнований, список участников, утверждает состав судейской коллегии.

Состав оргкомитета:

1. Осотова Л.В. – консультант Комитета образования АБМР;
2. Маркелова О.Б. – инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад №33;
3. Куракова А.А. - инструктор по физической культуре МАДОУ детский сад №65.

Главные судьи:

Склемина Г.А. – и.о. председателя Комитета образования АБМР;  
Воронцова Т.Н. – заместитель председателя Комитета образования АБМР.

## **8. Сроки проведения соревнований**

- Заявки на участие в соревнованиях подаются до 07 февраля 2025г. (Приложение 3) – формат PDF или JDG с печатью руководителя ДОУ
- Заявки на судейство в соревнованиях до 07 февраля 2025г. (Приложение 4) - формат PDF или JDG с печатью руководителя ДОУ
- Предоставление ссылок на видеоматериалы – с 17 по 21 февраля 2025г.
- Работа судейской коллегии - с 24 по 27 февраля 2025г.
- Подведение итогов – 28 февраля 2025г.

## **9. Подведение итогов и награждение победителей**

Победитель и призеры соревнований награждаются дипломами Комитета образования администрации Балаковского муниципального района, участникам - вручаются Сертификаты.

## Оборудование зала и требования к инвентарю

### **1. Прыжки через скакалку.**

Скакалка удобной длины для ребенка

### **2. Метание набивного мешочка в вертикальную цель (удобной рукой).**

Набивной мешочек 200 гр.

Обруч D=50 см.

Стойки для крепления обруча на высоте 1,5 м.

Линия стартовой разметки

### **3. Отбивание мяча от пола.**

Мяч D=20 см.

### **4. Прыжок в длину с места.**

Разметка выполняется на линолеуме, ковре, либо коврик для прыжков. От стартовой линии закрепляется мерная лента. Далее разметка выполняется цветной изолентой либо тонкой цветной пленкой

Стартовая линия – 0 см.

Синяя линия на расстоянии 100 см.

Зеленая линия на расстоянии 110 см.

Желтая линия на расстоянии 125 см.

Красная линия на расстоянии 140 см.

### **5. Бросок набивного мяча.**

Разметка выполняется на линолеуме, ковре, либо коврик для прыжков. От стартовой линии закрепляется мерная лента. Далее разметка выполняется цветной изолентой либо тонкой цветной пленкой

Стартовая линия – 0 см.

Синяя линия на расстоянии 300 см.

Зеленая линия на расстоянии 350 см.

Желтая линия на расстоянии 400 см.

Красная линия на расстоянии 450 см.

Все этапы должны быть в разных местах для обеспечения условий метода круговой тренировки.

**ПРОТОКОЛ**  
**муниципальных дистанционных спортивных соревнований**  
**«Быстрее. Выше. Сильнее»**

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
Итого							
МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
Итого							
МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
Итого							
МАДОУ Детский сад №	№ участника п/п	Прыжки через скакалку	Метание в цель	Отбивание от пола	Прыжок в длину	Бросок набивного мяча	Сумма баллов
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
Итого							

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

---

В оргкомитет муниципальных дистанционных спортивных соревнований «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений - детских садов г. Балаково.

ЗАЯВКА

Прошу включить в состав соревнований воспитанников детского сада № \_\_\_\_ в составе 4 человек в возрасте 5-7 лет.

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

Помощник инструктора \_\_\_\_\_

Заведующий МАДОУ  
детский сад № \_\_\_\_\_

Ф.И.О.

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

---

В оргкомитет муниципальных дистанционных спортивных соревнований «Быстрее. Выше. Сильнее» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений - детских садов г. Балаково.

ЗАЯВКА

Прошу включить в состав судейской коллегии инструктора по физической культуре \_\_\_\_\_  
МАДОУ детский сад № \_\_\_\_\_

Заведующий МАДОУ  
детский сад № \_\_\_\_\_

Ф.И.О.